



栄養科からのメッセージ・・・

**がんばってます
管理栄養士**

お食事は、食べて頂いてこそ身に付くもので、患者さんの病状や機能に合った安全でおいしい食事づくりを心掛けています。入院患者の皆さんには、病気の影響で食欲不振の方や、うまく食べられない咀嚼（そしゃく）・嚥下障害（えんげしょうがい）の方がいらっしゃいます。そういう方に対しては、医師・看護師・セラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）・管理栄養士が話し合いながら食形態を調整して少しでも召し上がって頂けるように心がけています。

【魚の煮付け】！？！？

◆ ムース食

粘度剤で固めて、口の中でバラつくことなく、のどごし良く仕上げています。他にも、少しでも食べて頂けるように細かく形態を分けています。



目で見て楽しく、かわいい魚型にしました

◆ 嚥下食

（やわらか食）

硬くパサつくものは食べづらい為、軟らかい食材や圧力鍋を使って歯ぐきで潰せる硬さに仕上げています。



褥瘡（じょくそう）委員会では…

褥瘡（床ずれ）は日々のケアと栄養をしっかり摂ることで予防につながります。

当院では、医師・看護師・管理栄養士がベッドサイドに伺って情報を収集し、予防対策の検討をして

います。そこで、管理栄養士は、栄養補給等のアドバイスをを行っています。

おいしい食事を患者様のもとへ…

おいしい食事は、まずおいしいご飯からはじまります。そこで、毎日栄養科では、玄米を精米して炊き上げる『まごころご飯』を召し上がって頂き喜んでもらっています。

各種イベントを積極的に取り入れて…

お誕生日食

誕生日を迎えた方に、ささやかな幕の内弁当でお祝いをしています。



行事食

毎月、行事にちなんで食事にメッセージカードを添えて提供しています。



選択メニュー

月・火・土の昼・夕食に二種類の中から好きなメニューを選んで頂きます。（一部の食種・形態で対象外となる場合もあります。）

栄養指導について…

外来で糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病と診断されたり、その他食事制限のある方や、退院後も継続して食事療養が必要な方には、医師の指示に基づいて指導を行っています。

お食事や栄養に関して質問等がありましたら、お気軽に栄養科までお問い合わせください。

（管理栄養士 藤原 順子）