



医療法人幸生会

琵琶湖中央リハビリテーション病院

Biwako Central Rehabilitation Hospital

日本医療機能評価機構認定病院

日本リハビリテーション医学会認定研修施設

病院だより

第137号
2022/6/15

～地域とともにつなぎあい患者とともに歩む医療～

訪問リハビリテーションとは…？

訪問リハビリテーションとは、ご自宅の生活において不安がある方やリハビリを受けたいけど通院が難しい方などに対して、リハビリスタッフがご自宅へお伺いして日常生活自立や家庭内さらには社会参加の拡大を目指して生活を支援するサービスです。



【内容・目的】

心身機能維持改善、身辺処理能力向上、家庭内役割の再獲得、社会参加に向けてなど多岐にわたります。ご自宅内で生活場面に即した能力的な部分へのアプローチを得意としており、安心安全にその人らしい生活が継続できるように支援します。

【役割】

- ①退院直後はご自宅でのこれからの生活に不安をもつ方は多いと思います。退院直後から訪問リハビリ介入、リハビリの頻度・量を調整、入院中練習していたことが継続してできるように動作練習や指導を行います。安全で安心できる生活を獲得してから通所系サービスへの移行を目指します。
- ②加齢や体調の変化により今までできていた動作ができない/介助を要するようになることがあります。そこで現在利用されているサービスに加えて訪

問リハビリも介入、短期/集中的にリハビリを実施、環境再調整や現在の状態に合わせた動作方法・介助指導を行い再び活動的な生活獲得を目指します。

現在、当院訪問リハビリでは10名のスタッフが在籍、大津市圏域内に住んでいる方(一部地域相談)を中心に利用していただいています。医師の指示のもと、多職種との協働により、充実した質の高い在宅支援サービスの提供を目指しています。利用者さまの心身状態や能力、環境に合わせたサービスを行うことで、住み慣れた(生活されている)地域の中で豊かな生活を送っていただけるよう支援いたします。

リハビリ療法部
副部長 上田 健

溫柔敦厚



撮影：看護部 甲斐 孝順

【おんじゅう-とんこう】

穏やかでやさしく、情が深いこと。

出典 『礼記らいき』経解けいかい

解説 三省堂 新明解四字熟語辞典

病棟からこんにちは ⑱



4A・5月壁画

五月晴れのある日、骨折にてご入院中のN様(80代・男性)は個室から展望できる5月の琵琶湖を眺めておられました。

N様は若い頃は筋金入りのスポーツマンで柔道・剣道・野球・ロッククライムなど幅広く挑戦。中でも水泳では水難事故の際に人命救助の経験もある勇気とバイタリティー溢れる方です。その瞳の輝きは今も尚健在で、リハビリでの入院生活について話してくださいました。

腰痛の中、行うリハビリはコルセットがあるとはいえ慎重になってしまいます。歩行訓練、筋力訓練など真摯に向き合い精力的にこなしていく成果が出て

「最近では重りを増量して訓練することができ、痛みも軽減してきたことを実感しています」とのこと。ひとえにN様の努力の賜物だとの筆者の言葉に「いえいえ。皆さんに良くしていただき、スタッフの方も皆、若くて孫のような歳なのに親切で良い人ばかり」とこれ以上ないお褒めの言葉をいただき、スタッフの励みになれば…とと思いました。「退院したら、昔の映画や音楽を鑑賞して、ゆっくりと時間を過ごしたいです」とのこと。



ご退院後、N様にとって優雅で高尚な時間が1日も早く訪れますよう、五月晴れの琵琶湖を眺めながら筆者も思いにふけるひとときでした。

N様、記事掲載にご協力ありがとうございました。

撮影：看護部 甲斐 孝順

ようこそ。生活シミュレーションエリアへ。

病院改修の一つとして生活シミュレーションエリアが完成しました。実際の住宅をイメージした明るい空間です。

【玄関】

適度な段差があり靴の脱ぎはきの練習や、靴箱への靴の出し入れの練習ができます。



【バルコニー様スペース】

高さの変わる物干し竿を利用し体に合った高さで洗濯物干しや、取り込みの練習ができます。



【洗面所】

洗面台の高さを変えられます。洗濯機を使用した洗濯動作訓練ができます。



【お風呂】

手すりの位置や、浴槽の高さを変えての練習が可能です。



【トイレ】

それぞれの環境に合わせて手すりの位置を自由に変える事ができます。退院までにどのように手すりを付けるか一緒に考え練習ができます。



【キッチン】

シンクの高さが変わるので車いすでも利用可能です。

食器棚やIHを実際に使用した調理訓練などできます。



患者さま一人ひとりの生活を鮮明にイメージしながらの訓練となりました。患者さまの退院後の生活がスムーズに始められることを願っています。

【和室】

床への立ち座りや、布団の上げ下ろしの練習ができます。



作業療法士 岩城 千春・一井 奈津美・末石 愛純

★皮膚、筋肉、血液、内臓、免疫物質など体を作るあらゆる部分の原料★
たんぱく質を上手に摂りましょう！

さば缶のみそ汁

※熱量120Kcal たんぱく質11.3g

- 〈材料〉
- さばの水煮缶詰…145g
 - 玉ねぎ1/2……………100g
 - 人参……………30g
 - みそ……………20g



2~3人分

- ①玉ねぎ、人参を食べやすい大きさに切ります。
- ②鍋に、①・さばの水煮缶を汁ごと・水を入れて加熱します。
- ③野菜がやわらかくなったら弱火にして、みそを入れてできあがり。
- ④お椀に盛り付け、青ネギをちらします。 管理栄養士 藤原 順子

医療相談のご案内

「健康福祉事業課」は患者さまや地域の方の医療福祉に関するご相談に専門の職員(社会福祉士)が対応させていただきます。窓口です。お気軽にご利用ください。

◎健康福祉事業課
TEL(077)526-2131
平日9時~17時

しっとく・知っ得！ アドバイス

Q.入れ歯(義歯)の磨き方は？

- ①入れ歯を外す。
 - ②口を2-5回程度すすぐ。頬を動かし唇を閉じる運動にもなる。
 - ③残歯を磨く。小さい歯ブラシで歯の裏側や側面も忘れずに。
 - ④入れ歯を義歯ブラシで磨く。義歯を傷つけるので歯磨き粉はつけずに磨く。
 - ⑤舌をやさしく磨く。
 - ⑥仕上げに口をゆすいでうがいをする。歯磨きのついでに歯ブラシの柄の背面で頬の筋肉を内側からマッサージするとお口の機能アップにつながります。
- 言語聴覚士 竹村 淳

♪あしあと♪

強く美しく凛と咲く、蓮の花は、泥の中から出てきて美しい花を咲かせるところから汚れのない花とされているそうです。教えられます(健康福祉事業課)

