



## コロナ禍で迎える「令和3年度介護報酬改定」

4月1日に3年に1度の「令和3年度介護報酬改定」が行われました。当院でも、通所リハビリテーションや訪問リハビリテーション等の介護サービスの提供も行っていることから、たいへん関心のある出来事です。今回の介護報酬の改定率は、全体で+0.70%で2期連続でプラス改定とはなりましたが、そのうち0.05%は新型コロナウイルス感染症対策の令和3年9月までの特例的な評価ということを考えてみると実質の改定率は+0.65%となり、この改定率の上げ幅では、コロナ禍で厳しい経営状況におかれている介護事業所にとっては非常に厳しい改定になったのではないのでしょうか。今回の介護報酬改定の5つの柱として、①感染症や災害への対応力の強化 ②地域包括ケアシステムの推進 ③自立支援・重度化防止の取組の推進 ④介護人材の確保・介護現場の革新 ⑤制度の安定性・持続可能性の確保があげられていますが、その中でも私が興味を持ったのは、「自立支援・重度化防止の取組の推進」の中の「科学的介護推進体制加算」です。従来

の介護やリハビリデータを収集する「CHASE」や「VISIT」というシステムが統合され、4月より科学的介護情報システム「LIFE」が運用開始となり、介護事業所等が加算を算定するためには、この「LIFE」へのデータ提出と解析結果等のフィードバック機能の活用によるPDCAサイクルの推進・ケアの向上を図る取組を行うことが求められます。当院でも医療部門ではすでに「データ提出加算」を算定しており、年に4回、厚生労働省に診療データ等を提出していますが、今後は介護部門においてもデータを収集、提出し、解析結果等をサービスの向上に活用できたらと考えております。

事務部副部長兼医事課長 小嶋浩一



春の琵琶湖と近江大橋

## 病棟からこんにちは⑤(特別編)

春もたけなわ新年度に突入当院にも活気あふれる仲間達が入職しました。迷いながら院内を歩く新入職員を見かけるたびに新鮮な気持ちになります。そこで今回は昨年新入職し今年「先輩」になった職員の声をご紹介します。

早いもので昨年の4月に新入職をしてから1年が経ちました。1年前は右も左もわからず不安だらけの中、社会人として一歩を踏み出したことを昨日のことのように思い出します。1年目は先輩のサポートの中、面談・介護保険説明等のロールプレイ、入院患者様の退院支援等を行いました。入職後、初めて入院前面談から退院までを一貫して担当をした患者様がいました。その患者様は入院が初めてとのことで、入院中や退院後の生活についての不安を

感じておられました。時間の空いている時に患者様の病室へ伺い、今までの生活や趣味について等様な話をしました。話を重ねていく中、退院後の生活がイメージでき、気分が楽になったと言っていたいただき、一見たわいない世間話でも、患者様の元へ伺い、話をする事は患者様との信頼関係や不安を取り除くうえでは重要なのだと学びました。業務が忙しい中でも手を止め、わからないことへの質問に答えてくださった先輩方には本当に感謝しかありません。今年は1年目よりもできる仕事を増やしていきたいです。

社会福祉士 金森 ゆりな



継続は力なり！

## おうちでできるかんたん体操 ～肩こり編～



肩こりにお困りのSさん。肩こりだけで通院もはばかれるこのご時世。とはいえ毎日つらいのよ・・・とお聞きしましたのでリハビリスタッフに尋ねてみました。

### ★肩甲骨運動が大事！★

肩こりで肩甲骨周辺の筋肉が硬くなって動きが悪くなっている場合には…

☆おうちでできるかんたん体操をしてみませんか☆

- ①手のひらを同じ側の肩にそっとあてる
- ②肩甲骨を背中を中心に引き寄せるイメージで肘で円を描く

この体操を朝夕10回程度繰り返すことで楽になることが多いそうです！ぜひ、試してみてください！

## 琵琶湖中央病院 外来診察担当医師

		月	火	水	木	金	土
午前診察 9:00～12:00	1 診	堀 内科	坂口(知) 内科	堀 内科	坂口(知) 内科		
	2 診	清水 リハ	清水 リハ	清水 リハ	清水 リハ	堀 リハ	当番医(交代制) リハ
	3 診	大橋 整形外科			大橋 整形外科		

※受付時間は8:30～11:30 ※午後の診察は休診となっています

※リハビリテーション科、整形外科は予約制となっています ※リハ：リハビリテーション科

## 管理栄養士さんの

～コロナに負けずに おうちで美味しくのりきる～

## 楽ごもり おやつ かんたんレシピ

### のどごしスッキリ水ようかん

水ようかん (4人分)

- ・粉寒天 2g
- ・こしあん 200g
- ・水 200cc
- ・塩 少々

ポ上や  
イげわ  
ンるら  
トこか  
！とく  
が仕

- ①鍋に水と粉寒天を入れよくかき混ぜ、火にかけて煮溶かし火を止める。
- ②こしあんと塩を加え滑らかになるまでよく混ぜる。
- ③荒熱が取れたら容器に流し入れて 冷やし固める。  
※インスタントコーヒー・コーヒー牛乳・パックジュースでも美味しいゼリーができますよ。

#### <応用編>

簡単くずもち(・水 400cc・寒天 2g) ※お好みに合わせて きな粉に砂糖を加えてかけたり、黒蜜やあんこをのせても美味しいです。



## つばやき

桜の名所は全国色々ありますが、当院近くの本多神社の桜もまた見事です。ソメイヨシノが満開の頃には枝垂れるほど たわわに咲き誇り柔らかな風に乘った桜吹雪が幻想的に舞います。淡いピンクの絨毯を歩くと病院までの足取りも軽くなります。



本多神社の桜と夕日

地域連携部