



## 2021年を振り返って

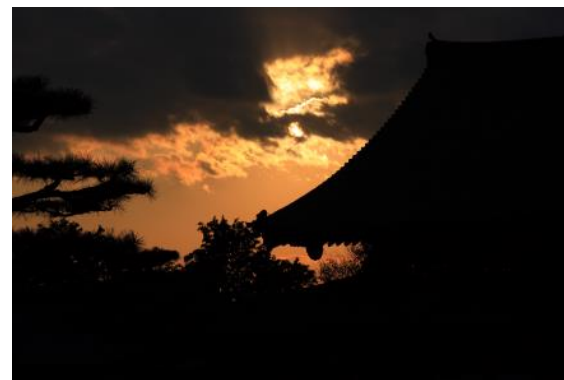
2021年も新型コロナウイルス感染症対策に追われる1年となりました。4月末より、当院職員を対象に新型コロナワクチンの医療従事者優先接種を開始しました。その後、大津市保健所の依頼により薬剤科にファイザー製のワクチンを保管するためのディープフリーザーと呼ばれる超低温冷凍庫を設置し、5月からは、高齢者施設の入所者さんや職員さんへ、6月からは大津市民の皆様を対象に個別接種を開始しました。現在までに延べ3,500回以上のワクチン接種を行いました。大きな問題もなく、今年の新型コロナワクチン接種を終えることができました。地域の医療機関として、回復期リハビリテーションだけでなく、新型コロナウイルス感染症対策に少しでもお役に立てたことはとても光栄なことだと思っています。来年には新型コロナワクチンの3回目の接種が行われる予定となっており、まだまだ新型コロナウイルス感染症対策に追われることになりそうです。

そんな中、今年は、外来リハビリや通所リハビリを行う1階のリハビリ室の改修・拡張工事を行いました。以前は、外来リハビリに来られた患者さんは2階の訓練室に上がっていただく必要がありましたが、10月からは、診察後に目の前のリハビリ室で訓練ができるようになりました。リハビリ室が近いだけでなく、広く明るくなったので、患者さんからの評判も

上々です。来年には新しいリハビリテーションの機器の導入も検討しており、早く新型コロナウイルス感染症が収束し、本来のリハビリテーション機能で地域の皆様のお役に立てればと考えております。

来年も琵琶湖中央病院をよろしくお願いいたします。

事務部副部長兼医事課長 小嶋 浩一



撮影：リハビリ療法部 真継大輔「茜のとぎ」

おはようございます  
いそいそと  
準備中  
事務部

## 病棟からこんにちは⑬

### ☆ 元気してるんかな… ☆

子どもの頃、クリスマスツリーの飾りがキラキラしていて、飾る時には胸が高鳴ったものです。今年もそんな季節がやってきました。取材した時期は、どの病棟も、まだ準備に取り掛かったところでしたが、一足早く、4A病棟で折り紙を使ったクリスマスツリーの壁飾りが登場。患者様が丁寧にパーツを貼付け、いくつもの壁飾りが出来上がっていききました。もみの木型に、きれいにカットされた土台に、パステルカラーの装飾が施され、なんとも可愛らしい作品ができました。「子どもが小さかった頃はね、賑やかでしたよ。大きなクリスマスツリーを出して来て一緒に飾りました。唐揚げや天ぷらを揚げて、お寿司を頼んでね、ケーキも買って。10日程かけ

て、編んだセーターをプレゼントしました。でも、編んでもすぐに大きくなってしまって。育つのも早ければ、巣立つのも早いものですね。元気してるんかな。」一緒に眺めていた患者様が、懐かしそうに話してくださいました。

この他にも、病棟正面窓口には患者様との協働作品が飾られています。トイレトペーパーの芯を再利用して作ったフクロウや花壇に折り紙で折った花が差し込まれています。



素敵な作品であることは言うまでもありませんが、一つ一つに“想い”があって、病棟に来られる方を温かく迎えてくれます。



# 園芸プロジェクト

## 習慣でひと工夫！ 肩こり 予防のアドバイス

梅  
令和3年10月27日  
4A病棟 OT

### 梅の苗植えと水墨画

\* 美味しく実りますように… \*



Y様は、残すところ後少しの入院生活、リハビリの仕上げに頑張っておられました。自宅では簡単な園芸をしていましたが、入院してからは、院内でのリハビリ以外は、ゆっくりとした時間を過ごしておられました。そこで、リハビリスタッフから、梅の苗植えのお誘いがあり「ちょっと外の風に当たりたい」と参加してくださいました。梅を植えるのは、Y様もリハビリスタッフも初めてで、傍らに資料を広げながら丁寧に優しく植えられました。Y様は「いい気分転換ができました」と清々しい笑顔でリハビリに戻られました。

\* 左手から生み出される世界 \*



梅の看板(上)は同じ病棟にご入院中のT様が、お描きくださいました。T様は元々、水墨画の先生で、画集を出版されるほどの腕前(画集を見せていただきましたが見入るほど)です。今回、利き手である右手に代わって左手での訓練の最中です。先日から毛筆の訓練を始められたそうですが、細やかな筆使いや墨の濃淡によって、作品に生き生きとした表情が現れ、命が吹き込まれていきます。

今回、病院だより用に作品を描いてくださいましたので、ご紹介します。



(以下、担当リハビリスタッフより)

この作品の題は「冬の思い出」です。実は3回書き直されて完成された作品です。濃淡をつけることに苦労されており、筆ペンを水につけて濃淡の調整をされていました。雪だるまに関しては、筆も使用され目の大きさなどの調整を工夫されていました。回数を重ねるごとに完成度の高い仕上がりになっており、ご本人も謙遜はされていますが、とても嬉しそうにされているのが印象的でした。このような創作活動は、ご本人のモチベーションアップにつながっており、利き手交換による左手を使用した日常生活動作の練習も意欲的で成果が出てきています。また、「喜寿」に関してですが、セラピストの祖父が喜寿を迎えるそうで、御一筆くださいました。病院だよりに「とても良く書けたので、喜寿も載せて下さい」とのことです。(早速、掲載させていただきました)

T様の心のこもった作品作りの経緯を知るほどに胸が熱くなり、スタッフの文章を原文のまま載せさせていただきました。作品は冬景色ですが、眺めていると温かくほっこりした気持ちになり、木々の重なりと雪をかぶった山並みの遠近感が作品の奥行きを引き立てています。T様、温かい作品がありありがとうございます。そして、T様、T様ご家族様、掲載ご協力ありがとうございました。

喜寿

おめでとうございます

### 日常的・継続的な運動習慣を心掛けましょう

継続的な運動習慣は、肩こり予防に有効です。

※痛みがある場合や気分がすくれないときは控え、ご自身の体調に合わせて無理せず行ってください。



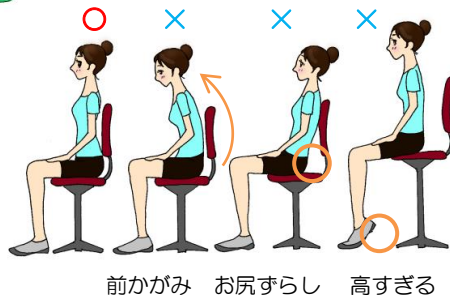
### 気分転換を心掛けましょう

作業時には1時間ごとに体を伸ばす・立つなどして休息をとり、気分転換を図りましょう。



### 正しい姿勢を心掛けましょう

(肩こり予防に限らず)座る姿勢や椅子の高さに気をつけましょう。前かがみにならないように、本などを読むときは台に乗せるなど、工夫しましょう。



### 医療相談のご案内

「健康福祉事業課」は患者様や地域の方の医療福祉に関するご相談に専門の職員(社会福祉士)が対応させていただきます。お気軽にご利用ください。

◎健康福祉事業課  
Tel (077)526-2131  
平日9時~17時

### 《病院周辺》 「名所旧跡」散歩道

### 膳所城ゆかりの杜寺等④ ~六体地藏~

お堂はもともと膳所藩のお碗倉であったといわれ六体地藏が祀られています。またお堂前の石橋も膳所城廃城の際に移されたものだそうです。(膳所公園 城下町 膳所案内絵図より)



♪ つぶやき ♪

年々、時間の経過を早く感じ、今年はいったい何をして過ごしていたのか…思い出せないままに再び年末を迎えてしまいました。とはいえ、今日も、ご飯が美味しい。それでよし…です。

☆★メリークリスマス!そして、良いお年を!! ☆★ (健康福祉事業課)